



Desenvolvimento Humano

Bianca Mascarenhas



COLÉRICO



SANGUÍNEO



FLEUMÁTICO



MELANCÓLICO

TEORIA DOS TEMPERAMENTOS

Quando falamos de temperamento, nos referimos àquela parte inata da nossa personalidade que é determinada por nossa herança genética.

Por isso, é considerada a dimensão biológica e instintiva da personalidade.

difícilmente pode ser modificado, manipulado ou trocado pelas circunstâncias.

Hipócrates e Galeno: os humores

A teoria dos quatro humores, enunciada por Hipócrates (Grécia Antiga), foi uma das primeiras que tentaram explicar o temperamento.

Considerava que tanto a personalidade quanto o estado de saúde da pessoa dependiam do equilíbrio entre quatro tipos de substâncias: bílis amarela, bílis negra, fleuma e sangue (humores corporais)

Séculos mais tarde, [Galeno de Pérgamo](#), tomando como referência esta classificação hipocrática, categorizou as pessoas de acordo com seus temperamentos.

Colérico (bílis amarela)

apaixonadas e enérgicas, que se irritam com facilidade.

Fleumático (fleuma)

sfrios e racionais.

Melancólico (bílis negra)

tristes, fáceis de comover e com grande sensibilidade artística.

Sanguíneo (sangue)

alegres e otimistas, expressam carinho e se mostram seguras de si mesmas.

O objetivo principal da Teoria é ajudar na autocompreensão.

Não procure analisar o temperamento de uma pessoa, a não ser que isso contribua para melhorar o seu relacionamento com ela.

É um erro utilizar a teoria para justificar seu mau comportamento, mas sim procurar conhecer as fraquezas para aperfeiçoá-las.

SANGUÍNEO

Fortalezas	Fraquezas
Comunicativo	Medroso
Eminente	Volúvel
Entusiasta	Indisciplinado
Afável	Impulsivo
Simpático	Inseguro
Bom companheiro	Egocêntrico
Compreensivo	Barulhento
Crédulo	Exagerado

SANGUÍNEO - OPORTUNIDADES

- **Vendedores / Atores / Professores / Comunicadores e palestrantes**
- **Têm facilidade de falar e tornar qualquer coisa interessante aos ouvidos.**
- **Bom papo, otimista e despreocupado.**
- **Carisma que atrai pessoas com seu calor, intensidade e dinâmica.**
- **Como são inspiradores é muito difícil não amá-los**
- **Sentem prazer em agradar acomodando-se às pessoas.**
- **Extremamente emotivo e quando se arrepende de seus erros é acompanhado de lágrimas**
- **Caloroso, amável e simpático atraindo pessoas como imã**

SANGUÍNEO - RISCOS

- Muito extrovertido, seus defeitos são visíveis
- Vontade fraca: inclinação à infidelidade, mentira; assumem compromissos da boca pra fora.
- Muitas das vezes inseguro e temeroso.
- Impulsivo, falante, barulhento, precipitado na fala.
- Emocionalmente instável, explosivo,
- irrequieto e egoísta e pouca habilidade analítica
- Pouca capacidade de concentração e tendência a pular tarefas sem finalizar.
- Egoísmo: vulnerável ao orgulho
- Extaltação de seus feitos: antipatia e decepção.

COLÉRICO

Fortalezas	Fraquezas
Energético	Se irrita com facilidade
Resoluto	Sarcástico
Independente	Impaciente
Otimista	Prepotente
Prático	Intolerante
Eficiente	Vaidoso
Decidido	Autosuficiente
Líder	Insensível
Audacioso	Astucioso

COLÉRICO - OPORTUNIDADES

- **Produtores / Construtores / Líderes / Diretores / Generais / Políticos**
- **Um ativista prático, tudo na vida é utilitário.**
- **Liderança natural, obstinado e muito otimista**
- **A alavanca de sucesso é sua grande força de vontade, determinação, persistência**
- **Forte poder de decisão, age instantânea e intuitivamente**
- **Não teme a solidão**

COLÉRICO - RISCOS

- Autosuficiência, impetuosidade, genioso, tendência à aspereza e até a crueldade.
- É o temperamento mais ferino e sarcástico.
- Difícil compaixão
- Agressividade, sarcasmo, tendência a rispidez, respostas prontas despertam temor nas pessoas.
- Autosuficiência e independência podem limitar seus resultados por não sentir de imediato a necessidade de uma amizade com Deus

MELANCÓLICO

Fortalezas	Fraquezas
Habilidoso	Egoísta
Minucioso	Mal-humorado
Sensível	Pessimista
Perfeccionista	Teórico
Apreciador do belo	Inflexível
Idealista	Anti-social
Leal	Crítico
Dedicado	Vingativo

MELANCÓLICO - OPORTUNIDADES

- Artistas / Músicos / Inventores / Filósofos /
Mestres
- Mente privilegiada, talentoso, perfeccionista
- Sensível, apreciador das belas artes, analítico
e abnegado
- Sacrificam-se de forma abnegada por causas
nobres
- Bondosas
- Fidelidade e lealdade

MELANCÓLICO - RISCOS

- Se entregar a pensamentos negativos (tendência pessimista)
- Genioso, crítico, egocêntrico
- Complexo de inferioridade (altos padrões de perfeição).
- Medo de rejeição
- Ficar mais reservado com uma certa dificuldade para aceitar desafios e de se expor a frente para falar.
- Fazer críticas severas a opositores que não concordam com suas ideias a ponto de gerar ressentimento nas pessoas.
- Tendência à depressão (autopiedade)

FLEUMÁTICO

Fortalezas	Fraquezas
Calmo	Calculista
Tranquilo	Temeroso
Responsável	Indeciso
Eficiente	Contemplativo
Conservador	Desconfiado
Prático	Pretensioso
Líder	Autosuficiente
Diplomático	Introvertido
Bem-humorado	Desmotivado

FLEUMÁTICO - OPORTUNIDADES

- Diplomatas, Professores, Escritores, Cientistas, Técnicos, Humoristas, Administradores
- É o temperamento com maior facilidade de convivência
- Calma, tranquilidade máxima, senso de humor, simpatia, bondade
- Trabalham bem em equipe
- Eficiente, digno de confiança, espirituoso, mente voltada para o lado prático
- Pacificadores por natureza, serenidade, paz
- Não reagem bem com decisões rápidas, mas é o que suporta melhor a pressão
- Conservadores e modestos

FLEUMÁTICO - RISCOS

- Observa a vida como espectador evitando a todo custo envolver-se com as coisas.
- Falta de motivação e letargia
- Inclinação a indecisão e pão-duro
- Hesitação, indecisão e medo



COLÉRICO



SANGUÍNEO



FLEUMÁTICO



MELANCÓLICO

E VOCÊ?