



# **Desenvolvimento Humano**

**Bianca Mascarenhas**

Estudo científico dos processos sistemáticos de mudança e estabilidade que ocorrem nas pessoas.

Objeto de estudo: o processo de mudança que ocorre ao longo do ciclo da vida; mudanças no desenvolvimento físico, cognitivo e psicossocial.

Reúne conhecimentos da psicologia, medicina, antropologia, sociologia, biologia, genética, educação, história.

# Quatro aspectos

- a) Aspecto físico-motor: crescimento orgânico, maturação neurofisiológica.
- b) Aspecto intelectual: capacidade de pensar, de raciocinar.
- c) Aspecto afetivo-emocional: como cada indivíduo integra suas experiências, é o sentir.
- d) Aspecto social: maneira como o indivíduo reage diante das situações que envolvem outras pessoas.

# Fatores que influenciam o desenvolvimento humano

1. hereditariedade,
2. crescimento orgânico,
3. maturação neurofisiológica
4. meio.

# 8 FASES

## 1) Pré-Natal

- A vida começa antes do nascimento.
- Há um complexo desenvolvimento intrauterino.
- Características genéticas já começam a interagir com o meio.
- A alimentação da mãe afeta diretamente no crescimento
- Bebê passa a responder à voz da mãe, a distingui-la das demais, e ter preferência por ela.

# 8 FASES

## 2) 1ª Infância

- Do nascimento até os 3 anos de idade.
- Início do desenvolvimento dos 5 sentidos.
- Capacidades de aprender e lembrar estão presentes.
- Uso de símbolos e capacidade de resolver problemas: final do 2º ano de vida.
- Formação de vínculos fortes com pais ou cuidadores.
- Início da percepção de si mesmo (autoconsciência) e interesse por outras crianças.

# 8 FASES

## 3) 2ª Infância

- De 3 aos 6 anos de idade.
- Proporcionalidade do corpo, como um adulto.
- Apetite tende a diminuir / distúrbios do sono.
- Pensamento um tanto egocêntrico e compreensão do ponto de vista dos outros.
- Algumas ideias ilógicas sobre o mundo.
- Desenvolve-se a identidade de gênero.

# 8 FASES

## 4) Período da Terceira Infância

- Entre 6 e 11 anos.
- Diminuição do crescimento físico. Tendência a problemas respiratórios; uma das fases de maior saúde.
- Diminuição do egocentrismo (escolarização)
- Autoconceito mais complexo / modificações na autoestima.
- Convivência com colegas de idade próxima: fator importante

# 8 FASES

## 5) Período da Adolescência

- Dicionário: *adolescere*, crescer. *Adultus*. Em português, equivalentes a “crescente” e “crescido”
- Culturas diferentes x ideia da adolescência.
- Maturidade reprodutiva
- Saúde afetada pelo comportamento (transtornos alimentares, drogas).
- Capacidade de pensar em termos abstratos e de usar o raciocínio científico.
- Busca pela identidade: central.

# Qual é a idade da adolescência?

Brasil - ECA (Lei 8.069, de 1990)

Criança: até 12 anos de idade incompletos

Adolescência: 12 a 18 anos de idade.

Na maioria dos países, até 19 anos

Mudanças sociais => até 24 anos.

# 8 FASES

## 6) Período Início da Vida Adulta

- De 20 a 40 anos.
- Auge da condição física x declínio.
- Pensamento e julgamentos morais mais complexos.
- Escolhas educacionais e vocacionais / Decisões
- Traços e estilos de personalidade relativamente estáveis.
- Marco: 1º trabalho / auto sustento / faculdade / constituição de uma nova família.

# 8 FASES

## 7) Período da Vida Adulta Intermediária

- Dos 40 aos 65 anos de idade.
- Mudanças significativas nas condições físicas
- Mulheres: menopausa.
- Auge das capacidades. Mais qualidade.
- Sucesso no máximo x esgotamento x mudanças
- Síndrome do ninho vazio.

# 8 FASES

## 8) Período da Vida Adulta Tardia

- A partir dos 65 anos.
- Geralmente haja um declínio da saúde e das capacidades físicas.
- Reações mais lentas
- A maioria das pessoas está mentalmente alerta
- Aposentadoria x tempo x novas opções
- Estratégias mais flexíveis para enfrentar perdas e a morte eminente.
- Relacionamento familiar e amigos: importante apoio.
- Busca de significado para a vida: fundamental.